SES MADUIXETES
CATERING > EVENTOS

CC | Menú General | juny de 2026

El menú s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra ecològic per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: pera, poma, plàtan, meló.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1	2	3	4	5
Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3)	**Ciurons amb Trempó i Olives (ceba, Tomàtiga, pebres)**	**Patates trempades (mongeta tendra, pastanaga, ou bullit) (3)**	**Puré de Carbassó i Llenties (1)**	**Paella de Carn i Verdures**
Truita a la francesa (3)	**Llonganissa de Pollastre a la planxa (6,7,12)**	**Filet de Lluç amb arrebossat casolà (1,3,4)**	**Pollastre arrebossat (1,3)**	**Gallineta al forn a la Llimona (4)**
Ensalada amb Tonyina (iceberg, mesclum, Tomàtiga) (4)	**Arròs amb Pebres**	**Ensalada amb Poma (fulles variades, pastanaga ratllada)**	**Patates rostides**	**Ensalada amb Olives (fulles variades, pastanaga, tomàtiga)**
Fruita de temporada	**Fruita de temporada**	**Iogurt Natural (7)**	**Fruita de temporada**	**Fruita de temporada**
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb ratatouille de verduers / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb Cuscús i pop a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Pebres torrats amb ou bullit i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines amb Patates / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche casolà variat / Fruita
8	**9**	**10**	**11**	**12**
Arròs de Peix (2,4,14)	**Puré de Bledes amb Crostons (1)**	**Cuinat de Llenties amb Verdures (1)**	**Macarrons integrals amb Salsa de Tomàtiga (1,3)**	**Ciurons trempats amb Patata (oli, all, pebre bord)**
Lluç al forn (4)	**Truita de Patata i Ceba (3)**	**Hamburguesa Mixta a la planxa (6,7,12)**	**Pollastre a la planxa amb Llimona**	**Palometa amb arrebossat casolà (1,3,4)**
Tumbet de Pebres	**Ensalada amb Tonyina (fulles variades, pastanaga, remolatxa) (4)**	**Tomàtiga trempada amb Olives verdes**	**Ensalada amb Blat de les Índies (lletuga, pastanaga, tomàtiga)**	**Ensalada amb Crostons (fulles variades, pastanaga, tomàtiga) (1)**
Fruita de temporada	**Fruita de temporada**	**Fruita de temporada**	**Fruita de temporada**	**Iogurt Natural (7)**
Suggeriment de sopar: Ciurons trempats amb Patata i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Molls fregits amb Arròs i Carbassó / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures saltades i ous a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Tumbet de Verdures amb crema de mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
15	**16**	**17**	**18**	**19**
Espirals integrals d'Estiu (Olives negres, alfabaguera, formatge) (1,3,7)	**Puré de Pèsols**	**Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga casolana**	**Cuinat de Llenties amb Verdures (1)**	**Menú Especial Fi de Curs**
Truita a la francesa (3)	**Lluç amb arrebossat casolà (1,3,4)**	**Indiot a la planxa**	**Cuixeta de Pollastre al forn amb Llimona i Romaní**	**Canelons de Carn amb Salsa Beixamel (1,3,6,7)**
Ensalada amb Blat de les Índies (fulles variades, pastanaga, tomàtiga)	**Patates rostides amb Pebres**	**Trempó mallorquí**	**Ensalada amb Tonyina (iceberg, mesclum, pastanaga, tomàtiga) (4)**	**Nuggets de Pollastre (1,3) amb Patates rostides**
Fruita de temporada	**Fruita de temporada**	**Fruita de temporada**	**Fruita de temporada**	**Iogurt Natural (7)**
Suggeriment de sopar: Crema de Tomàtiga i pop a la Lluçega amb Patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Mongetes blanques trempades amb Patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb pebres, Carbassó i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb Verdures i Truita a la francesa / Fruita	Suggeriment de sopar: Broquetes de rap amb Verdures i pa moreno / Fruita

Bon estiu a tothom !

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

María Colomer Valiente. Dietista-nutricionista Col IB00005